

IL MIO MANIFESTO

10 cose in cui credo

Credo nelle donne che fanno grandi rivoluzioni ma anche piccole. Che pur essendo una goccia nell'oceano ci credono, lottano e ci riescono. Le donne hanno una marcia in più e quando sono unite riescono a fare grandi cose.

Credo nelle idee che arrivano quando meno te lo aspetti e nei posti del cuore dove trovare l'ispirazione. Sogno i caffè creativi della Belle Epoque, dove scambiarsi idee e pianificare progetti perché la contaminazione è alla base dell'innovazione.

Credo nel puntare dieci sveglie al mattino per alzarmi. Ho capito che devo assecondare il mio orologio biologico che probabilmente ha un altro fuso orario.

Credo che l'abito giusto possa cambiarti la giornata e quelli bio possano cambiare il mondo. Penso al giorno in cui non ci sarà più bisogno di chiamarli bio, perché il bio sarà la normalità non più l'eccezione e lavoro per quello.

Credo nei fallimenti, nel rimboccarsi le maniche e ricominciare. Nell'importanza di modificare i tuoi piani, di cambiare idea e di migliorarsi sempre, perché spesso le cose non vanno come le avevi immaginate ma se ci credi e agisci i risultati arriveranno.

Credo nello yoga come filosofia di vita e cerco sempre di trovare del tempo da dedicarmi, per stare bene bisogna prima di tutto imparare ad amare noi stessi.

Credo nella *full immersion* di serie tv per staccare la spina, è una delle poche cose che mi fa smettere di pensare e poi, diciamoci la verità, quando parte in automatico l'episodio successivo cosa fai, non lo guardi?

Credo nella tecnologia, quella che ti risolve i problemi e inventa cose straordinarie, anche se amo disegnare a mano e leggere libri e riviste stampati.

Credo nella curiosità, nella ricerca di alternative sostenibili ai prodotti tradizionali e nell'approfondimento, mai fermarsi all'apparenza in tutti i campi, anche nella moda.

Credo negli abiti che raccontano una storia fatta di sogni e grandi ideali che si traducono nel valore aggiunto di sapere esattamente chi ha prodotto quello che indossi, in quali condizioni e con quali materiali. Preferisco la qualità alla quantità, *less is more*.

Sogno un mondo senza sfruttamento della manodopera, inquinamento e devastante impatto ambientale, la natura ci dà tutti gli strumenti per vivere bene e noi dobbiamo rispettarla.